

## Kearifan Lokal Pemanfaatan Tanaman Torbangun untuk Gizi Masyarakat

Link : orasiilmiah

Posted By : DH

Tanaman lokal Torbangun merupakan tanaman belukar yang sangat mudah tumbuh di daerah mana pun termasuk di luar negeri. Namun hingga saat ini hanya masyarakat Batak yang memanfaatkan tanaman Torbangun untuk meningkatkan Air Susu Ibu (ASI) pada ibu yang habis melahirkan. Masyarakat Batak sudah meyakini khasiat tanaman Torbangun ini sejak ratusan tahun lalu. Prof Rizal Damanik mengatakan, tanaman Torbangun ini belum pernah ada pembuktian secara ilmiah. Baru pada tahun 2000, ia meneliti dan membuktikan khasiatnya, yang ternyata tanaman Torbangun memiliki manfaat meningkatkan kualitas dan kuantitas ASI.

Penelitiannya ini berhasil mengantarkan Prof Rizal sebagai profesor yang ahli di bidang tanaman ini. Menurut Prof Rizal, kualitas sumberdaya manusia (SDM) dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah faktor gizi dan kesehatan. Menurutnya, faktor gizi dan kesehatan memegang peranan penting dalam menentukan kualitas SDM, baik melalui perkembangan fisik, mental maupun kecerdasan. Perkembangan fisik, mental dan kecerdasan seseorang sudah dimulai sejak awal kehidupan. Periode ini disebut dengan periode 1000 hari pertama kehidupan (1000 HPK), yaitu 270 hari selama kehamilan dan 730 hari pada kehidupan pertama bayi dilahirkan.

Berbagai upaya telah dilakukan oleh pemerintah baik secara global maupun nasional dalam memperbaiki periode 1000 HPK. Semua upaya tersebut ditujukan secara khusus kepada ibu hamil, ibu menyusui, bayi serta anak di bawah usia dua tahun yang merupakan peranan utama dalam periode 1000 HPK. Salah satunya adalah Gerakan Scaling Up Nutrition (SUN). Gerakan SUN di Indonesia diwujudkan dalam sebuah gerakan yang disebut dengan Gerakan Nasional Percepatan Perbaikan Gizi. Salah satu intervensi yang dilakukan pemerintah untuk gerakan ini adalah promosi ASI Eksklusif. Sejak tahun 2001 pemberian ASI Eksklusif selama enam bulan diwajibkan oleh World Health Organization (WHO). Manfaat Torbangun yang begitu besar, baik untuk ASI maupun pengobatan penyakit merupakan suatu kearifan lokal yang perlu dijaga kelestariannya. Dengan riset terkait tanaman Torbangun ini diharapkan dapat mengatasi permasalahan terkait produksi ASI yang tidak cukup sehingga akan meningkatkan angka ibu yang menyusui secara eksklusif. (dh)